

“Só quando  
aprendemos a nos  
aceitar e nos amar,  
somos capazes de  
aceitar e amar as  
outras pessoas”.

## 12º Plano

Meditação  
Cd: nº: 08 - Ajudar o Próximo  
10 passos para prosperidade

História  
Discernimento

Música  
Mudança de Comportamento  
Kid Abelha

Atividade Integrada  
Telefone Sem Fio

# Discernimento

Ninguém se arriscava a passar por um caminho onde uma cobra venenosa tinha feito sua moradia. Certa vez, um homem sábio passava tranqüilamente pelo caminho tão temido, desconhecedor de que ali vivia a tal serpente. Subitamente, ao sentir as vibrações e o calor do homem, a serpente levantou a cabeça, desenrolou o enorme corpo e aprontou-se para o bote. O homem, ao avistá-la, pronunciou uma fórmula mágica e ela caiu aos seus pés. A cobra, amansada pela força da magia e pelo destemor, olhava atenta para o sábio.

- Minha amiga - perguntou ele à cobra -, você tem a intenção de me morder?

A cobra, espantada, não abriu a boca.

- Por que você ataca as pessoas desavisadas, fazendo mal a elas? Eu vou lhe ensinar uma fórmula mágica poderosa, e você vai repeti-la constantemente. Desse modo, aprenderá a amar a Deus e aos seres de Deus e, ao mesmo tempo, perderá a vontade de fazer mal aos outros e agredir indiscriminadamente.

O homem murmurou a fórmula no ouvido da cobra. Ela agradeceu, balançando a cabeça, e voltou para o buraco que a abrigava. Desse dia em diante, passou a levar uma vida inocente, dócil e pura, sem sentir desejo de atacar ninguém.

Passados alguns dias, as crianças do lugarejo perceberam a mudança de comportamento da cobra e, pensando que ela tinha perdido o veneno, começaram a maltratá-la. Atiravam-lhe pedras e cutucavam seu corpo roliço com gravetos pontiagudos, machucando o pobre animal. Gravemente ferida, a cobra não reagia e voltava desconsoladamente para o seu abrigo. Tempos depois, o sábio voltou a passar pelo caminho e procurou sua amiga serpente, mas não a encontrou. As crianças disseram que ela havia morrido. Ele sabia que Deus é poderoso e que não permitiria que ela morresse sem ter solucionado o grande problema da vida, isto é, o autoconhecimento pela realização do divino. Continuou a chamar por ela. Finalmente, surgiu o animal arrastando-se, tão magro como um esqueleto, e parou aos pés do mestre.

- Minha amiga, como você está?

- Muito bem. Vai tudo bem, graças a Deus.
- Mas por que você está tão magra e fraca?
- Como o mestre me ensinou, procuro não fazer mal a nenhuma criatura. Alimento-me só de folhas. Por isso emagreci.
- Não, não deve ser apenas a mudança de alimentação. Deve haver outra razão. Pense um pouco!
- Ah, sim! Agora me lembro. Uns meninos malvados me bateram e me feriram. Eles não sabiam que eu não mordia mais e me atacaram por medo.
- Minha boa amiga, eu lhe recomendei não morder. Não a proibi de silvar para afastar os importunos e mostrar quem você é.

História de Sri Ramakrishna

# Mudança de Comportamento

Kid Abelha

Aqui estou eu sozinho com o tempo  
O tempo que você me pediu  
Isso é orgulho do passado  
Um presente pra você  
Uma delicada lembrança  
Branca neve que nunca sentiu  
Solidão me deixe forte  
Talvez resolva meus problemas  
Eu morreria por você  
Na guerra ou na paz  
Eu morreria por você  
Sem saber do que sou capaz  
Pa pa pa pa pa... pa pa pa pa pa....  
Mudanças no meu comportamento  
Distância louca de mim mesmo  
Vontade de sentir o passado  
Presente pra você  
Eu morreria por você  
Eu morreria por você  
Eu morreria por você  
Eu morreria por você  
Sem saber do que sou capaz

Pa pa pa pa pa...

# Telefone Sem Fio

A atividade destacará a importância de se relacionar com o outro e o valor que um conselho tem.

1- O professor falará um segredo que envolve um conselho de mudança para a sala o qual pode ser a citação do projeto para a semana, ou alguma citação que ache mais adaptável ao grupo de alunos no momento.

2- Todos dentro da sala farão um círculo.

3- Começará com o primeiro aluno e continuará repetindo até o final o pensamento.

4- O Professor perguntará ao aluno do início e o do final qual frase começou e qual terminou.

5- Após fazer uma discussão sobre o que pode fazer mudanças nas vidas dos alunos.

6- Destacar o valor do conselho de alguém, e fazer uma ligação do assunto com a história lida na semana.