

13º Plano de aula

1-Citação da semana:

"Os problemas despertam em nós capacidades adormecidas."

2-Meditação da semana:

Crise-Planeta Meditação 8

3-História da semana:

A lição da borboleta

4-Música da semana

Adolescentes: Engenheiros do Hawaii - Depois de Nós

Crianças: O Rei Leão - Ciclo Sem Fim

5-Atividade Integrada da semana:

" O feitiço virou contra o feiticeiro "

"Os problemas

despertam em nós capacidades adormecidas”.

Mensagem da semana:

Superar uma situação significa tirar o aprendizado e deixar de sofrer ,com determinada situação.

A crise é como uma professora ,que só nos deixa passar para frente , se aprendemos o que é fundamental ser aprendido.

Caso contrário ficamos retidos,congelados,presos a uma situação.

Quando enfim aprendemos o que tem que ser aprendido, nos libertamos da situação e passamos a outro aprendizado.

Assim como uma pessoa com bom condicionamento físico ,consegue correr tantos quilômetros ,com mais facilidade do que uma pessoas com condicionamento físico ruim.

Também uma pessoa com bom condicionamento espiritual, virtudes vai conseguir passar melhor e com mais facilidade pelas crises da vida, do que uma com condicionamento espiritual ruim.

Aqui é bom lembrar que ,assim como , o músculo quando exercitado de maneira adequada,vai sendo fortalecido, também nós quando exercitamos a virtude adequada ,na crise que estamos passando, nós superamos a crise, nos fortalecemos espiritualmente,através do desenvolvimento da virtude , o que faz com que também acabemos cumprindo com o sentido da vida , no que diz respeito a missão interna.

Quanto mais nos fortalecemos, na crise ,mais forte ficamos e mais fácil fica superar outras lá na frente.

Milho de pipoca que não passa pelo fogo continua a ser milho para sempre.Assim acontece com a gente.

As grandes transformações acontecem quando passamos pelo fogo.

Quem não passa pelo fogo, fica do mesmo jeito a vida inteira.

São pessoas de uma mesmice e uma dureza assombrosa.

Só que elas não percebem e acham que seu jeito de ser é o melhor jeito de ser.

Mas, de repente, vem o fogo.

O fogo é quando a vida nos lança numa situação que nunca imaginamos: a dor.

Pode ser fogo de fora: perder um amor, perder um filho, o pai, a mãe, perder o emprego ou ficar pobre.

Pode ser fogo de dentro: pânico, medo, ansiedade, depressão ou sofrimento, cujas causas ignoramos.

Há sempre o recurso do remédio: apagar o fogo!

Sem fogo o sofrimento diminui. Com isso, a possibilidade da grande transformação também.

Imagino que a pobre pipoca, fechada dentro da panela, lá dentro cada vez mais quente, pensa que sua hora chegou: vai morrer.

Dentro de sua casca dura, fechada em si mesma, ela não pode imaginar um destino diferente para si. Não pode imaginar a transformação que está sendo preparada para ela.

A pipoca não imagina aquilo de que ela é capaz.

Aí, sem aviso prévio, pelo poder do fogo a grande transformação acontece: BUM!

E ela aparece como uma outra coisa completamente diferente, algo que ela mesma nunca havia sonhado.

Bom, mas ainda temos o piruá, que é o milho de pipoca que se recusa a estourar.

São como aquelas pessoas que, por mais que o fogo esquente, se recusam a mudar.

Elas acham que não pode existir coisa mais maravilhosa do que o jeito delas serem.

A presunção e o medo são a dura casca do milho que não estoura.

No entanto, o destino delas é triste, já que ficarão duras a vida inteira.

Não vão se transformar na flor branca, macia e nutritiva.

Não vão dar alegria para ninguém.

Nós temos poder de escolha, primeiro podemos escolher aprender, o que tem que ser aprendido, desenvolver a virtude que tem que ser desenvolvido, naquela situação, mudar o que tem que ser mudado, fazendo isso escolhemos: ser pipoca, e cumprir com nossa missão interna com maestria, focando o aprendizado, latente em toda crise.

Ou podemos encarar a crise como um acidente de percurso, e focar o sofrimento, e sair dela do jeito que entramos, ou pior, e com isso estamos desperdiçando, a oportunidade de mudança, de transformação interna, de cumprimento de nossa missão, com essa escolha, optamos por ser um piruá.

O que você tem escolhido ser, até então, pipoca ou piruá?

Meditação da semana:

Crise-Planeta Meditação 8

História da semana A lição da borboleta

Um dia, uma pequena abertura apareceu em um casulo; um homem sentou e observou a borboleta por várias horas, conforme ela se esforçava para fazer com que seu corpo passasse através daquele pequeno buraco.

Então pareceu que ela havia parado de fazer qualquer progresso. Parecia que ela tinha ido o mais longe que podia, e não conseguia ir mais. Então o homem decidiu ajudar a borboleta: ele pegou uma tesoura e cortou o restante do casulo. A borboleta então saiu facilmente. Mas seu corpo estava murcho e era pequeno e tinha as asas amassadas.

O homem continuou a observar a borboleta porque ele esperava que, a qualquer momento, as asas dela se abrissem e esticassem para serem capazes de suportar o corpo que iria afirmar a tempo.

Nada aconteceu! Na verdade, a borboleta passou o resto da sua vida rastejando com um corpo murcho e asas encolhidas. Ela nunca foi capaz de voar. O que o homem, em sua gentileza e vontade de ajudar não compreendia, era que o casulo apertado e o esforço necessário à borboleta para passar através da pequena abertura era o modo com que DEUS fazia com que o fluido do corpo da borboleta fosse para suas asas, de modo que ela estaria pronta para voar uma vez que estivesse livre do casulo.

Algumas vezes, o esforço é justamente o que precisamos em nossa vida. Se DEUS nos permitisse passar através de nossas vidas sem quaisquer obstáculos, estaríamos impedidos de crescer, de voar. Nós não iríamos ser tão fortes como poderíamos ter sido.

Eu pedi força... e Deus me deu dificuldades para me fazer forte.

Eu pedi sabedoria... e Deus me deu problemas para resolver.

Eu pedi prosperidade ... e Deus me deu cérebro e músculos para trabalhar...

Eu pedi coragem... e Deus me deu perigos para superar.

Eu pedi amor. .. e Deus me deu pessoas com problemas para ajudar.

Eu pedi favores... e Deus me deu oportunidades.

Eu não recebi nada do que pedi, mas recebi tudo que precisava.

Música crianças: O Rei Leão - Ciclo Sem Fim

Desde o dia em que ao mundo chegamos
Caminhamos ao rumo do sol
Há mais coisas pra ver
mais que a imaginação
muito mais que o tempo permitir

E são tantos caminhos pra se seguir
e lugares pra se descobrir
e o sol a girar sobre o azul deste céu
nos mantém neste rio a fluir
É O Ciclo Sem Fim
Que nos guiará
a dor e a emoção
pela fé e o amor
até encontrar
o nosso caminho
neste ciclo, neste ciclo sem fim

É O Ciclo Sem Fim
Que nos guiará
a dor e a emoção
pela fé e o amor
até encontrar
o nosso caminho
neste ciclo, neste ciclo sem fim

Música da semana: Engenheiros do Hawaii - Depois de Nós

Hoje os ventos do destino
Começaram a soprar
Nosso tempo de menino
Foi ficando para trás
Com a força de um moinho
Que trabalha devagar
Vai buscar o teu caminho
Nunca olha para trás

Hoje o tempo voa nas asas de um avião
Sobrevoa os campos da destruição
É um mensageiro das almas dos que virão ao mundo
Depois de nós

Hoje o céu está pesado
Vem chegando temporal
Nuvens negras do passado
Delirante flor do mal
Cometemos o pecado
De não saber perdoar
Sempre olhando para o mesmo lado
Feito estátuas de sal

Hoje o tempo escorre dos dedos da nossa mão
Ele não devolve o tempo perdido em vão
É um mensageiro das almas dos que virão ao mundo
Depois de nós

Meninos na beira da estrada escrevem mensagens com lápis de luz
Serão mensageiros divinos, com suas espadas douradas, azuis
Na terra, no alto dos montes, florestas do Norte, cidades do Sul
Meninos avistam ao longe
A estrela do menino Jesus

5-Atividade Integrada da semana: " O feitiço virou contra o feiticeiro "

Objetivo: Mostrar para a turma que antes de pedir para alguém fazer alguma coisa que se coloque no lugar do outro, pois provavelmente ele não faria o que escolheu para o outro grupo fazer.

Materiais: -

Procedimento: Divide-se a turma em dois grupos e pede-se para que cada grupo escolha dois micos para o outro grupo. Após a escolha do mico nomeia-se um líder de cada grupo que fala em voz alta para todos os micos escolhidos.

Após a divulgação o professor diz que o nome da brincadeira é o feitiço virou contra o feiticeiro e que os grupos farão os micos escolhidos por eles mesmos.