

Амор

Amor

Amor Livre

...Se o desejo de ser amado for mais forte
e você se prender a alguém com insistência,
ele se aborrecerá
e acabará se afastando de você.

O primeiro estágio do amor é a simpatia.
A simpatia aumenta e se torna apego,
e nesse estágio há sofrimentos e alegrias.

A alegria proveniente do amor-apego
vem sempre acompanhada
de angústias e sofrimentos.

A alegria absoluta, que não vem acompanhada
de sofrimentos nem de angústias.
Só será obtida quando o seu amor evoluir mais.
Só será obtida quando você abandonar o apego
e deixar o outro totalmente livre.

Quando você soltar o outro,
ele voltará a você espontaneamente,
com amor sincero,
porque ele, originalmente,
é a outra metade da sua alma.

Autor Desconhecido

Uma História de Amor

Era uma vez uma ilha, onde moravam os sentimentos: a Alegria, a Tristeza, a Vaidade, a Sabedoria, o Amor e outros.

Um dia avisaram para os moradores dessa ilha que ela seria inundada. Apavorado o Amor cuidou para que todos os sentimentos se salvassem, ele então falou:

-Fujam todos! A ilha será inundada.

Todos correram e pegaram seus barquinhos para irem para um morro bem alto. Só o Amor não se apressou, pois queria ficar um pouco mais com sua ilha.

Quando já estava quase se afogando, começou a gritar por ajuda. Estava passando a Riqueza e ele disse:

-Riqueza, leve-me com você?

Ela respondeu:

-não posso, meu barco está cheio de ouro e prata e você não vai caber. Passou então

Vaidade e ele pediu:

-Vaidade lava-me contigo?

-Não posso, você vai sujar todo o meu barco.

Logo atrás vinha a Tristeza:

-Tristeza, posso ir com você?

-Ah, Amor, estou tão triste que preferia ir sozinha.

Passou a Alegria, mas estava tão alegre que nem ouviu o Amor chamar por ela.

Já desesperado, achando que iria ficar só, o Amor começou a chorar. Então passou um barco onde estava um velhinho que falou:

-Sobe Amor, eu levo você! O Amor ficou tão radiante de alegria que até esqueceu de perguntar o nome do velhinho. Chegando no alto do morro onde estavam os sentimentos, ele perguntou a Sabedoria:

-Sabedoria, quem era o velhinho que me trouxe até aqui!

Ela respondeu:

-O Tempo.

-Mas porque só o Tempo me trouxe até aqui?

-Porque só o Tempo é capaz de entender um grande Amor.

(Autor Desconhecido)

Monte Castelo

Legião Urbana

Ainda que eu falasse a língua dos homens.
E falasse a língua do anjos, sem amor eu nada seria.

É só o amor, é só o amor.
Que conhece o que é verdade.
O amor é bom, não quer o mal.
Não sente inveja ou se envaidece.

O amor é o fogo que arde sem se ver.
É ferida que dói e não se sente.
É um contentamento descontente.
É dor que desatina sem doer.

Ainda que eu falasse a língua dos homens.
E falasse a língua dos anjos, sem amor eu nada seria.

É um não querer mais que bem querer.
É solitário andar por entre a gente.
É um não contentar-se de contente.
É cuidar que se ganha em se perder.

É um estar-se preso por vontade.
É servir a quem vence, o vencedor;
É um ter com quem nos mata a lealdade.
Tão contrário a si é o mesmo amor.

Estou acordado e todos dormem todos dormem todos dormem.
Agora vejo em parte. mas então veremos face a face.

É só o amor, é só o amor.
Que conhece o que é verdade.

Ainda que eu falasse a língua dos homens.
E falasse a língua do anjos, sem amor eu nada seria.

Dinâmica do Afeto

Dinâmica na qual, todos os alunos iram trocar formas de afeto de forma lúdica, como abraço, aperto de mão, recado escrito e/ou falado, presentes, etc...

- Ⓜ Durante o relaxamento tocado em toda a escola, o professor explicará o processo e o que ocorrerá.
 - Ⓜ Apartir daí os alunos escreveram seus nomes em pequenos papeis, e farão sorteio entre eles como brogodó.
 - Ⓜ Após descobrir, começa a troca de afetos.
 - Ⓜ Assim o professor explica que o amor não é apenas uma sentimento, mas algo que faz parte da formação humana.
 - Ⓜ Agora ler a história da semana: “Uma História de Amor”.
-

Dinâmica do Afeto

Dinâmica na qual, todos os alunos iram trocar formas de afeto de forma lúdica, como abraço, aperto de mão, recado escrito e/ou falado, presentes, etc...

- Ⓜ Durante o relaxamento tocado em toda a escola, o professor explicará o processo e o que ocorrerá.
- Ⓜ Apartir daí os alunos escreveram seus nomes em pequenos papeis, e farão sorteio entre eles como brogodó.
- Ⓜ Após descobrir, começa a troca de afetos.
- Ⓜ Assim o professor explica que o amor não é apenas uma sentimento, mas algo que faz parte da formação humana.
- Ⓜ Agora ler a história da semana: “Uma História de Amor”.