



## Plano de Aula Amor / Adolescente

### 1- História/metáfora

A caixinha.

### 2- Citação:

“As pessoas que mais magoamos são aquelas que mais amamos”.

### 3-Meditação:

Luz Azul Dourada

### 4- Música:

Amor Maior -Jota Quest.

### 5- Atividade Integrada

Amar ao próximo.



*“As pessoas que mais magoamos são aquelas que mais amamos”.*

## História/metáfora

### A Caixinha

Há certo tempo atrás, um homem castigou sua filhinha de 3 anos por desperdiçar um rolo de papel de presente dourado. O dinheiro andava escasso naqueles dias, razão pela qual o homem ficou furioso ao ver a menina envolvendo uma caixinha com aquele papel dourado e colocá-la debaixo da árvore de Natal.

Apesar de tudo, na manhã seguinte, a menininha levou o presente a seu pai e disse:

- Isto é para você, paizinho!

Ele sentiu-se envergonhado da sua furiosa reação, mas voltou a "explodir" quando viu que a caixa estava vazia. Gritou, dizendo:

- Você não sabe que quando se dá um presente a alguém, a gente coloca alguma coisa dentro da caixa?

A pequena menina olhou para cima com lágrima nos olhos e disse:

- Oh, Paizinho, não está vazia. Eu soprei beijos dentro da caixa. Todos para você, papai.

O pai quase morreu de vergonha, abraçou a menina e suplicou que ela o perdoasse. Dizem que o homem guardou a caixa dourada ao lado de sua cama por anos e sempre que se sentia triste, chateado, deprimido, ele tomava da caixa um beijo imaginário e recordava o amor que sua filha havia posto ali.

De uma forma simples, mas sensível, cada um de nós humanos temos recebido uma caixinha dourada, cheia de amor incondicional e beijos daqueles que nos amam...

## Música

### Amor maior – Jota Quest

Eu quero ficar só  
Mas comigo só eu não consigo  
Eu quero ficar junto  
Mas sozinho só não é possível

É preciso amar direito  
Um amor de qualquer jeito  
Ser amor a qualquer hora  
Ser amor de corpo inteiro  
Amor de dentro pra fora  
Amor que eu desconheço

Quero um amor maior  
Um amor maior que eu  
Quero um amor maior, yeah!  
Um amor maior que eu

Eu quero ficar só  
Mas comigo só eu não consigo  
Eu quero ficar junto  
Mas sozinho assim não é possível

É preciso amar direito  
Um amor de qualquer jeito  
Ser amor a qualquer hora  
Ser amor de corpo inteiro  
Um amor de dentro pra fora  
Um amor que eu desconheço

Quero um amor maior  
Um amor maior que eu (que eu)  
Quero um amor maior, yeah!  
Um amor maior que eu  
Yeah! Yeah!

Então seguirei meu coração até o  
fim

Pra saber se é amor  
Magoarei mesmo assim  
Mesmo sem querer  
Pra saber se é amor  
Eu estarei mais feliz  
Mesmo morrendo de dor, yeah!  
Pra saber se é amor  
Se é amor

Quero um amor maior, yeah!  
Um amor maior que eu (que eu)  
Quero um amor maior, yeah!  
Um amor maior que eu  
Um amor maior que eu, yeah!

Maior que eu  
Um amor maior que eu  
Maior que eu  
Um amor maior que eu!



## Atividade integrada

### Amor ao próximo

Divida a turma em grupos ou times opostos. Sugira preparar uma gincana ou concurso, em que cada grupo vai pensar em 5 perguntas e 1 tarefa para o outro grupo executar. Deixe cerca de 15 minutos, para que cada grupo prepare as perguntas e tarefas para o outro grupo. Após este tempo, veja se todos terminaram e diga que na verdade, as tarefas e perguntas serão executadas pelo mesmo grupo que as preparou. Observe as reações.

Peça que formem um círculo e proponha que conversem sobre: Se você soubesse que o seu próprio grupo responderia às perguntas, as teria feito mais fáceis? E a tarefa? Vocês dedicaram tempo a escolher a mais difícil de realizar? Como isso se parece ou difere do mandamento de Jesus? "Amarás ao teu próximo como a ti mesmo", MT 23:39.

Como nos comportamos no nosso dia a dia? Queremos que os outros executem as tarefas difíceis ou procuramos ajudá-los?

Autoria dos planos: Izabel Ribeiro, psicóloga , escritora ,idealizadora e coordenadora desde 2002 do Projeto Valores Humanos em Teófilo Otoni, MG.

Obs: os planos podem e devem ser reproduzidos á vontade mas precisamos que seja citado a autoria e o site do projeto, [www.projetovaloreshumanos.com.br](http://www.projetovaloreshumanos.com.br), porque assim nosso projeto se expande ainda mais.